

Оспа обезьян – история болезни

В 2022 году мир неожиданно заговорил об инфекционной болезни, которая раньше была известна в основном специалистам по тропической медицине. Речь идет об оспе обезьян, или Мрех. За несколько месяцев она распространилась по десяткам стран, заставив врачей и эпидемиологов вновь обратить внимание на старые вирусы семейства оспенных.

История болезни

Возбудитель — **вирус оспы обезьян (MPXV)** из семейства поксвирусов. Генетически близок к вирусу натуральной оспы. Вирус был впервые выявлен в 1958 году у лабораторных обезьян, что и дало название болезни.

Первый случай заражения человека оспой обезьян зарегистрирован в 1970 году в Демократической Республике Конго (ранее Республика Заир).

Позднее случаи заражения человека оспой обезьян были зарегистрированы в других странах Африки: Республике Конго, Камеруне, Бенине, Центральноафриканской Республике, Нигерии и других.

Впервые за пределами Африки оспа обезьян была зарегистрирована в 2003 году в США — вирус попал в страну с луговыми собачками, привезёнными из Африки.

Крупная вспышка произошла в Нигерии в 2017 году — было зарегистрировано более 200 подтверждённых и 500 предполагаемых случаев оспы обезьян у людей.

В 2022–2024 годах произошла крупнейшая глобальная вспышка оспы обезьян, вышедшая далеко за пределы Африки. В связи с этим в 2024 году глава ВОЗ Тедрос Аданом Гебреисус объявил ситуацию чрезвычайной в области общественного здравоохранения.

В России первый случай заболевания зарегистрировали в 2022 году. В начале 2023 года были зафиксированы случаи оспы обезьян у туристов, прибывших из Китая. С тех пор в стране было зафиксировано еще несколько случаев заболевания.

Существуют две основные генетические клады (группы) вируса, которые различаются по географическому происхождению, тяжести течения болезни и заразности:

Клада I (Центральноафриканская/Конголезская) — эндемична для бассейна реки Конго, вызывает более тяжёлые симптомы и последствия, смертность от неё может превышать 10%.

Клада II (Западноафриканская) — распространена в Западной Африке, протекает в более лёгкой форме, летальность всего около 1–3,6%.

Некоторые симптомы оспы обезьян:

- высокая лихорадка (температура выше 38,5 градусов);
- сильная головная и мышечная боль; упадок сил, озноб;
- увеличение лимфатических узлов (на шее, в подмышках, паху);
- высыпания на лице и теле.

Инкубационный период — от пяти дней до трёх недель. У большинства людей заболевание протекает в лёгкой форме и заканчивается полным выздоровлением, но возможно тяжёлое течение болезни, развитие осложнений и даже летальный исход.

В настоящее время зарегистрирована отечественная вакцина для профилактики натуральной оспы и других ортопоксвирусных инфекций, которая может быть применена, в том числе для профилактики оспы обезьян, по эпидемическим показаниям. Чтобы не заболеть, гражданам, посещающим эндемичные страны, следует:

- избегать контакта с животными, которые могут быть носителями вируса – грызунами и приматами;
- употреблять в пищу только термически обработанные продукты животного происхождения;
- избегать тесных контактов с местным населением.

При контактах с людьми, прибывшими из стран, где зафиксированы случаи заболевания, и ощущающими недомогание, необходимо следовать базовым профилактическим правилам – пользоваться маской и соблюдать требования к гигиене рук.

Материал составлен на основе открытых Интернет источников.